

~~ 本日のメニュー ~~

鶏胸肉のソテー ハニーマスタードソース	64kcal	0.4g
海老入り湯葉巻き	18kcal	0.1g
漬けサーモン	42kcal	0.2g
卵焼き	52kcal	0.2g
おからと豆の和え物	38kcal	0.3g
シャキシャキ筍のねぎ塩風味	15kcal	0.4g
キャロットラペ レモン風味	12kcal	0.2g
ほうれん草の胡麻和え	5kcal	0.4g
グリーンサラダ	35kcal	0.2g
吸い物	15kcal	0.6g
おみ漬け	3kcal	0.3g
ご飯	252kcal	0.0g
オーギョーチゼリー	41cal	0.1g

総カロリー量 592kcal 総塩分量 3.4g

※ご飯の量の調整は承ります。お気軽にお申し付けください

※当日の仕入れ状況等により、メニューの内容が変更になる場合がございます